

STAGE OLTRARNO 23 - 24 FEBBRAIO 2019
MODULO DI ADESIONE ATLETA

Cognome _____ Nome _____	
Data di Nascita _____	Categoria 2019 _____
Società _____	
Telefono per contatto: _____ e-mail: _____	
<p>Allenatori da accreditare per società (in caso di più atleti iscritti per la stessa società indicare il nome degli allenatori sulla scheda di un solo atleta):</p> <p>1. NOME _____ COGNOME _____</p> <p>2. NOME _____ COGNOME _____</p> <p>3. NOME _____ COGNOME _____ (Euro 30,00)</p> <p>4. NOME _____ COGNOME _____ (Euro 30,00)</p>	
<p>Gli atleti verranno suddivisi in gruppi di massimo 20 persone in base alle difficoltà da provare. Segnare una sola X per la colonna relativa ai salti e una sola X per la colonna relativa alle trottole.</p> <p>N.B. lo stage ha l'obiettivo di focalizzarsi sull'apprendimento/miglioramento di difficoltà mirate utilizzando tutto il tempo disponibile per approfondire e provare UNICAMENTE le difficoltà segnalate.</p>	

SALTI		TROTTOLE	
Lutz e ritt	<input type="checkbox"/>	Interna ed esterna indietro	<input type="checkbox"/>
Axel	<input type="checkbox"/>	Abbassata	<input type="checkbox"/>
Doppio toeloop/doppio salchow	<input type="checkbox"/>	Angelo indietro	<input type="checkbox"/>
Doppio lutz/doppio flip	<input type="checkbox"/>	Angelo avanti e combinazioni	<input type="checkbox"/>
Doppio loop/doppio ritt	<input type="checkbox"/>	Tacco e rovesciata	<input type="checkbox"/>
Doppio axel e tripli	<input type="checkbox"/>		

REVISIONE INDIVIDUALE SERIE DI PASSI *	SI	NO	* barrare le opzioni desiderate
PARTECIPAZIONE*	2 GIORNI	SOLO SABATO	SOLO DOMENICA